

Els Festivals de Senderisme dels Pirineus és un projecte de cooperació territorial nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Els guies interpretadors locals ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural dels territoris del Pirineu, tot acompanyat d'un tastet de producte local.

GARROTXA VOLCANIC WALKING

Un total de 16 activitats diverses per tota la comarca faran que descobreixis de primera mà el patrimoni cultural i natural de la Garrotxa amb guies locals.

Apreciarem de prop la bellesa de paisatges rurals acostant-nos a algunes de les valls de la Garrotxa o enfilant-nos a algun dels seus miradors per tenir una vista privilegiada. Itineraris amb història per l'**Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa** o rutes pel **Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa** com no s'han vist mai.

Volcans i colades de lava, valls, boscos, coves i cims. Molt per caminar, molt per descobrir!

Totes les activitats del Garrotxa Volcanic Walking inclouen el guiatge amb empreses locals, un "Kit del Senderista" i un tastet de producte local durant o al final de l'excursió.

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerància a www.itinerannia.net/ca/festivals/
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a www.festivalssenderismepirineus.cat/

FORFAIT FESTIVAL DE SENDERISME

VOLS QUEDAR-TE EL CAP DE SETMANA? NOSALTRES T'HO ORGANITZEM TOT!

Estada 1 nit + 2 activitats

Estada 2 nits + 3 activitats

Programa Aventura en família (1 o 2 nits)

Programa Wellness (1 o 2 nits)

Tota la informació a:

www.trescalia.com/garrotxavolcanicwalking

Trescalia, agència de viatges receptiva. Llicència CG-3437

COM ET POTS INSCRIURE?

A la web hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. T'hi podràs inscriure i fer el pagament:

www.garrotxavolcanicwalking.cat

***l'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades



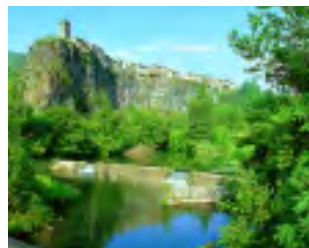
L'entorn paisatgístic de Castellfollit

Colades de lava, alzines amb història i coves singulars són els llocs que descobrirem amb aquest petit itinerari pels voltants del poble de Castellfollit de la Roca. T'animes a descobrir-ho?



HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Aparcament de Castellfollit de la Roca. (Carrer Nou, 28)
NIVELL DE DIFICULTAT: fàcil
DISTÀNCIA: 4 km
DESNIVELL: 100 m

ACCESSIBLE: no és una ruta adaptada
PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
f @tosca.ambiental i toscagarrotxa



Seguint els passos de Joan Maragall: dos volcans al cor d'Olot

Aquesta ruta literària ens proposa visitar els dos volcans més emblemàtics de la ciutat d'Olot: el Montolivet i el Montsacopa. Seguirem els escrits de Joan Maragall a mesura que travessem l'eixample d'Olot i arribem a les fonts de Sant Roc, fonts on els modernistes feien lectures i berenars. Continuarem seguint el camí cap a la muntanya pelada i el volcà Montolivet, amb unes magnífiques vistes d'Olot i la Vall d'en Bas. Travessarem Olot per arribar fins al volcà germà, el volcà del Montsacopa, ja que ambdós sorgiren de la mateixa falla. Seguint les paraules de Maragall i altres escriptors coetanis modernistes, pujarem al volcà i baixarem al centre d'Olot.

Un itinerari que ens transportarà literàriament a una primavera modernista durant la qual escriptors i pintors de renom de Barcelona baixaven a Olot per caminar i respirar aire net, i per observar com eren els olotins i olotines en aquells primers anys del segle XX. Tot un relat històric.



HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Oficina de Turisme d'Olot
DISTÀNCIA: 8,25 km
DESNIVELL: 328 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Educart
TELÈFON: 616 447 001
f @educart_cat i visitar_t_cat



El Volcà Croscat a cegues

Visita al volcà del Croscat per descobrir com es forma un volcà, quins materials expulsa durant la seva erupció, quin aprofitament en treu l'home... i tot completament a cegues, amb els ulls tapats i descobrint aquest meravellós volcà amb el relat del guia. Un cop acabada la visita, el guia ens traurà l'antifaç per veure amb els nostres ulls el que hem descobert amb el sentit de l'oïda.



HORA D'INICI: 10:00h i 12:00h
DURADA APROXIMADA: 1,5 hores
PUNT DE TROBADA: Centre Informació Can Passavent
DISTÀNCIA: 1km
DESNIVELL: 10 m

ACCESSIBLE: La ruta és adaptada
PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Natura & Màgia
TELÈFON: 650 970 960



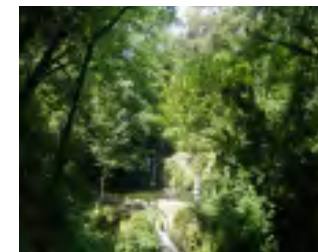
Ruta dels gorgs de Santa Pau

Aquesta excursió matinal comença a la vila medieval de Santa Pau, dins del recinte emmurallat del segle XIV. Farem un petit passeig inicial pel nucli antic que ens permetrà conèixer breument la història d'aquest espai tan emblemàtic, i després sortirem a visitar tres dels gorgs més frescos de la zona: el gorg de Caga-rates, el gorg de Can Cutilla i el salt de Can Batlle (passada la llegendària pedra del Diable). Farem el camí de retorn passant al costat de l'ermita de Sant Martí Vell, per entrar de nou a Santa Pau per la cinglera basàltica que l'erosió del riu Ser ha deixat al descobert.



HORA D'INICI: 9:30h
DURADA APROXIMADA: 3h 30min
PUNT DE TROBADA: Plaça Major de Santa Pau, al nucli antic
DISTÀNCIA: 10 km
DESNIVELL: 200 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: En Ruta Girona
TELÈFON: 656 634 440
f @enrutagirona i enrutagirona



Entre colades de lava

Coneixerem el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, el vulcanisme i els materials volcànics de la comarca. Trepitjarem colades de lava i aprendrem moltes coses sobre com es refreden i sobre els estudis que se n'han fet. També veurem túnels de lava en un indret pràcticament únic a Europa. Durant la visita, farem una degustació amb productes locals.



HORA D'INICI: 10:30h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: Plaça Major de Sant Joan les Fonts
DISTÀNCIA: 1,8 km
DESNIVELL: 200 m

En casos de persones amb mobilitat reduïda, cal demanar més informació
PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Fentours
TELÈFON: 623 107 450
f @Fentours i fentoursvisites



COMPARTEIX LA TEVA EXPERIÈNCIA A LES XARXES

#FestivalsSenderismePirineus
#garrotxavolcanicwalking
#senderismeentrevolcans
@FSendPirineus
@turismegarrotxa
@itinerannia_senders



2 / 3 / 4 d'octubre de 2020



Camina per la terra dels volcans!



Dins la iniciativa:



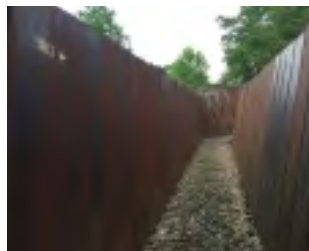
Orienta't pel bosc de pedra tosca

Una aventura pel parc de Pedra Tosca. El parc està format per un laberint de camins, parets seques, artigues i cabanes. Un indret perfecte per divertir-se en família intentant aconseguir, amb l'ajuda d'un mapa i el mínim temps possible, totes les balises amagades. Preparats per endinsar-vos en un laberint de roca volcànica?



HORA D'INICI: 17:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Entrada al Parc de Pedra Tosca
DISTÀNCIA: 4 km
DESNIVELL: -
PREU: Adults 20€ // nens 12€

OBSERVACIONS: Calçat adequat per caminar, roba d'esport, aigua i frontal amb piles carregades.
EMPRESA DE GUIATGE: Bona Petja Guies de muntanya
TELÈFON: 630 276 501
 @bonapetja.guiesdemuntanya
 bonapetja



Fageda de nit

Roques en penombra, branques en moviment, sons corprenedors. Farem un itinerari planer i curt per descobrir la fageda d'en Jordà de nit, de manera més íntima, més tranquil·la, més propera.



HORA D'INICI: 21:00h
DURADA APROXIMADA: 2h
PUNT DE TROBADA: Àrea d'aparcament de Can Serra
DISTÀNCIA: 1,5 km
DESNIVELL: 14m
PREU: Adults 8€ // Menors de 6 anys gratuït

OBSERVACIONS: cal dur frontal i calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Tosca, Serveis Ambientals d'Educació i Turisme
TELÈFON: 616 132 503
 @tosca.ambiental
 toscagarrotxa



DISSABTE 3 D'OCTUBRE DE 2020 - Matí

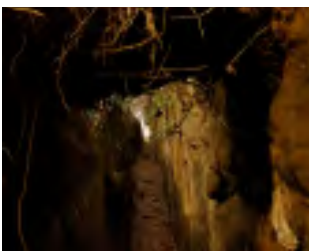
La mina dels bandolers, una ruta de llegenda + meditació

La Mina dels Bandolers és una esquerda d'uns 50 metres de llargada, té un màxim de 4 metres d'alçada i una amplada entre 1 -1'5 metres. Son diverses les històries que citen aquesta mina com amagatall de bandolers. La seva bona ubicació al costat del camí ral de Vic a Olot fa que aquesta trinxera fos un amagatall de gran valor pel malfactors. De baixada visitarem una de les gorgues més espectaculars de la Vall d'en Bas, el Gorg de l'Olla. Gaudirem d'un entorn perfecte per connectar amb nosaltres mateixos a través de la meditació.



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 5 h
PUNT DE TROBADA: parc del carrilet de Sant Esteve d'en Bas
DISTÀNCIA: 6,8 km
DESNIVELL: 420m
PREU: Adults 22€. Activitat només per adults

OBSERVACIONS: Calçat de canya mitja o alta que protegeixi el turmell, roba còmoda per caminar, coixí i estora i aigua.
EMPRESA DE GUIATGE: Bona Petja Guies de muntanya
TELÈFON: 630 276 501
 @bonapetja.guiesdemuntanya
 bonapetja



Sant Miquel del Mont, el mirador de la Vall de Bianya

Una ruta circular per gaudir d'unes vistes espectaculars de l'Alta Garrotxa i Pirineu ,tot passant per rouredes monumentals.



HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3h
PUNT DE TROBADA: Hostalnou de Bianya, pal G174 (Itinerània)
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 453 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Corriol, Serveis Educatius
TELÈFON: 649 09 03 31
 @CorriolServeisEducatius
 corriolserveis



Pelegrins per Besalú i Beuda

Ruta que feien els pelegrins que visitaven les relíquies del monestir de Sant Pere de Besalú des de l'Hospital de Sant Julià fins al Sant Sepulcre de Palera, una església romànica única ubicada al terme municipal de Beuda. Des del Sant Sepulcre seguirem fins a Sant Feliu de Beuda i tornant passarem per Santa Maria de Palera i Sant Pere de Lligordà. Visitarem diferents construccions medievals i les explicarem: dos monestirs, una església de poble, una església d'un llogarret, una capella privada i un hospital, elements que, juntament amb el camí, configuraven la vida del pelegrí fa més de 1.000 anys enrere.



HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 h
PUNT DE TROBADA: Oficina de Turisme de Besalú
DISTÀNCIA: 13,80 km
DESNIVELL: 378 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Educart
TELÈFON: 616 447 001
 @educart_cat
 visitart_cat



Barranquisme Familiar a la Garrotxa

Situat a Sant Privat d'en Bas i sota el salt de Sallent (un salt d'aigua de 140m), trobem el Gurn, un bonic barranc ideal per iniciar-se en el barranquisme i practicar-lo en família. L'aigua és de color verd maragda, i podrem començar a fer ràpel alguns salts, tobogans i sífo. És ideal per començar a entrar en contacte amb el món del barranquisme. A partir de 7 anys.



HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: St. Privat d'en Bas
DISTÀNCIA: 3 km
DESNIVELL: 50 m
PREU: 30 € (inclou material)

OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar i banyador
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Amadablam
TELÈFON: 615 233 442
 @guiesamadablam
 guiesamadablam



Entre colades de lava

Coneixerem el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, el vulcanisme i els materials volcànics de la comarca. Trepitjarem colades de lava i aprendrem moltes coses sobre com es refreden i quins estudis se n'han fet. També veurem túnels de lava en un indret pràcticament únic a Europa. Durant la visita, farem una degustació amb productes locals.



HORA D'INICI: 10:30 h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: Plaça Major de Sant Joan les Fonts
DISTÀNCIA: 1,8 km
DESNIVELL: 200 m

PREU: Adults 12€ // nens 6€
OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Fentours
TELÈFON: 623 107 450
 @Fentours
 fentoursvisites



DISSABTE 3 D'OCTUBRE DE 2020 - Tarda

Marxa nòrdica i ioga amb vistes al mar

Saps que des de la Garrotxa es pot veure el mar? A Maià, en direcció a l'església de Santa Maria de Jonqueres, coneguda com a Santa Magdalena, passarem per una pista de terra entre boscos. Després d'una pujada suau, que paga la pena, arribarem a dalt i podrem gaudir d'unes vistes espectaculars del golf de Roses. Quan puguem deixar de somriure, embadalits pel paisatge, serà el moment de fer una sessió de ioga (apta per a tothom, encara que no se n'hagi fet mai abans). Tornarem a través de camps de conreu. La ruta serà de marxa nòrdica; si no n'has fet mai abans, t'explicarem els conceptes bàsics d'aquesta tècnica; si ja la coneixes, és la sortida ideal per gaudir dels bastons! (Te'n deixem si no en tens.)



HORA D'INICI: 16:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 h
PUNT DE TROBADA: Aparcament de la zona esportiva de Maià de Montcal
DISTÀNCIA: 10,5 km
DESNIVELL: 175m desnivell acumulat
PREU: Adults 18€ // nens 10€ (lloguer de bastons i màrrega de ioga inclosos)
OBSERVACIONS: Cal dur calçat esportiu adient (no bota de canya alta) i roba còmoda

que permeti la mobilitat. Activitat apta per a nens majors de 8 anys. A la sessió de ioga s'adaptarà el llenguatge per fer-la atractiva per ells.
EMPRESA DE GUIATGE: Risum, ioga i marxa nòrdica
TELÈFON: 677 27 43 20
 @risumiogamarxanordica
 risum_ioga_nordic_walking



Circuit d'Orientació als Hostalets d'en Bas

Et proposem un circuit d'orientació durant el qual haurem de buscar diverses balises amagades pel territori, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola. Activitat per equips en què guanyarà el primer que ho trobi tot correctament. A partir de 6 anys.



HORA D'INICI: 16:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: Hostalets d'en Bas
DISTÀNCIA: 7 km
DESNIVELL: 50 m
PREU: Adults 20€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Amadablam
TELÈFON: 615 233 442
 @guiesamadablam
 guiesamadablam



Posta de sol al Puigsacalm

Itinerari circular durant el qual pujarem a l'emblemàtic Puigsacalm, el cim més alt de la Serralada Transversal. L'itinerari transcorre entre fagedes. Un cop al cim, gaudirem de la posta de sol amb unes fantàstiques vistes a Montserrat, el Collsacabra, el Pedraforca, el Pirineu de Girona, el golf de Roses, l'Alta Garrotxa, la zona volcànica de la Garrotxa... entre d'altres, si el dia ens ho permet. Durant l'activitat hi haurà una degustació de productes locals.



HORA D'INICI: 17:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 h
PUNT DE TROBADA: Punt d'informació Can Trona
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 440 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: cal dur calçat adequat per caminar i frontal
EMPRESA DE GUIATGE: Guies de muntanya i Barrancs Amadablam
TELÈFON: 615 233 442
 @guiesamadablam
 guiesamadablam



DIUMENGE 4 D'OCTUBRE DE 2020

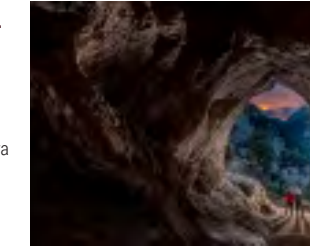
Les coves de l'Alta Garrotxa

Descobreix l'Alta Garrotxa, un indret meravellós. Ens endinsem en un dels paratges més magnífics de l'Alta Garrotxa. Sortim de Sadernes per la pista, i al cap d'uns metres, agafem un corriol que de pujada ens porta a una de les coves més emblemàtiques de la Garrotxa: la cova del Bisbe. Una cova d'uns 75 metres de llargada i una gran alçada que podem visitar sense haver-nos d'ajupir.



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 h
PUNT DE TROBADA: Aparcament supermercat Consum d'Olot
DISTÀNCIA: 3,1 km
DESNIVELL: 320 m
PREU: Adults 12€ // nens 6€

OBSERVACIONS: Calçat de canya mitja o alta que protegeixi el turmell, roba còmoda per caminar, aigua i quelcom per picar
EMPRESA DE GUIATGE: Bona Petja Guies de muntanya
TELÈFON: 630 276 501
 @bonapetja.guiesdemuntanya
 bonapetja



Gorgues de la Vall d'Hostoles fent marxa nòrdica

La llera de basalt del riu Brugent i la riera de Cogolls provenen de les erupcions dels volcans de la zona, i presenten salts d'aigua i gorgues de bellesa espectacular. Visitarem diferents gorgues, caminarem amb vistes als cingles del Far, la serra de les Medes i el Puigsacalm, i veurem també les restes de l'antiga indústria que va fer créixer els pobles de lavall a la vora del riu com ara pedreres, molins paperers, filatures i torneries. Ah!, i amb vistes al castell d'Hostoles, fortalesa de muntanya durant la guerra remença del segle XV. La ruta serà de marxa nòrdica; si no n'has fet mai abans, t'explicarem els conceptes bàsics d'aquesta tècnica per poder gaudir de l'experiència; si ja la coneixes i la vols perfeccionar, aquesta sortida és lateva oportunitat! (Et deixem els bastons si no en tens.)



HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 4 h
PUNT DE TROBADA: Aparcament vigilat en el trencant C-63/Cogolls
DISTÀNCIA: 10 km
DESNIVELL: 200 m
PREU: Adults 14€ // nens 8€ (lloguer de bastons inclosos)

OBSERVACIONS: Cal dur calçat esportiu adient (no bota de canya alta)
 Ruta apte per a nens majors de 8 anys (o menors si els pares consideren que els agrada caminar i tenen en compte la distància).
EMPRESA DE GUIATGE: Risum, ioga i marxa nòrdica
TELÈFON: 677 274 320
 @risumiogamarxanordica
 risum_ioga_nordic_walking

